

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.О.09 Психология

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Направленность (профиль)

49.03.03.32 Рекреация и активный туризм

Форма обучения

очная

Год набора

2023

Красноярск 2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили _____

канд.пед.наук, Профессор, Шумилин А.П.

должность, инициалы, фамилия

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель преподавания дисциплины

Программа разработана для тех, в чью профессиональную деятельность психология войдет как одна из общеобразовательных дисциплин, которая будет способствовать: повышению общей и психологической культуры; формированию целостного представления о психологических особенностях человека как факторах успешности деятельности; умению самостоятельно мыслить и предвидеть последствия собственных действий; самостоятельно учиться и адекватно оценивать возможности; самостоятельно находить оптимальные пути достижения и преодоления жизненных трудностей.

1.2 Задачи изучения дисциплины

К задачам курса относятся:

- ознакомление с основными направлениями развития психологической науки;
- овладение понятийным аппаратом, описывающим познавательную, эмоционально-волевою, мотивационную и регуляторную сферы психической проблемы личности, мышления, общения и деятельности;
- приобретение опыта анализа профессиональных и учебных проблемных ситуаций, организации профессионального общения и взаимодействия, развития индивидуальных и совместных решений, рефлексии и развития деятельности;
- приобретение опыта учета индивидуально-психологических и личностных особенностей людей, стилей их познавательной и профессиональной деятельности;
- ознакомление с методами развития профессионального мышления, творчества.

1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине
ОПК-10: Способен организовывать совместную деятельность и взаимодействие участников туристских и рекреационных мероприятий, в том числе с учетом различной возрастно-половой группы	
ОПК-10.1: Применяет технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения	Знать психологию общения Уметь ориентироваться в причинах конфликтных ситуаций Владеть знаниями о психологических приемах разрешения конфликтов

ОПК-10.2: Оценивает параметры и проектирует психологически безопасную и комфортную образовательную среду, разрабатывает программы профилактики	Знать психологические особенности образовательной среды Уметь оценивать параметры безопасности в образовательной организации Владеть психологическими программами профилактики в образовательной организации
различных форм насилия в образовательной организации.	
ОПК-4: Способен в процессе физкультурно-спортивной деятельности воспитывать у занимающихся социально- значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	
ОПК-4.1: Использует методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с обучающимися, воспитанниками разного возраста	Знать основы психологии для установления контактов с обучающимися Уметь ориентироваться в психологических знаниях для аргументации своей позиции Владеть психологическими знаниями для убеждения и установления контактов с воспитанниками разного возраста
ОПК-4.2: Применяет технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов	Знать средства и методы педагогической диагностики и коррекции Уметь понимать средства и методы снятия стрессов Владеть психологическими знаниями для определения средств и методов диагностики и коррекции
ОПК-4.3: Соблюдает этические нормы в области рекреации и активного туризма	Знать этические нормы в области рекреации Уметь определять социально-значимые личностные качества Владеть знаниями по соблюдению этики в активном туризме
ОПК-4.4: Осуществляет воспитательную деятельность с учетом культурных различий детей, половозрастных и индивидуальных особенностей	Знать психологические основы психологии личности Уметь учитывать культурные различия детей, их индивидуальные различия Владеть знаниями воспитательной деятельности детей
ОПК-9: Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	
ОПК-9.2: Применяет технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов	Знать психологические приемы снятия стрессов Уметь применять знания по психологии для педагогической диагностики

1.4 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется с применением ЭО и ДОТ

URL-адрес и название электронного обучающего курса: <https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=33397>

2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад.час)	е
		1
Контактная работа с преподавателем:	1,17 (42)	
занятия лекционного типа	0,39 (14)	
практические занятия	0,78 (28)	
Самостоятельная работа обучающихся:	0,83 (30)	
курсовое проектирование (КП)	Нет	
курсовая работа (КР)	Нет	
Промежуточная аттестация (Экзамен)	1 (36)	

3 Содержание дисциплины (модуля)

3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

		Контактная работа, ак. час.							
№ п/п	Модули, темы (разделы) дисциплины	Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				Самостоятельная работа, ак. час.	
				Семинары и/или Практические занятия		Лабораторные работы и/или Практикумы			
		Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС
1. Предмет психологии. Психика и сознание.									
	1. Предмет психологии. Психика и сознание. 1.Понятие о предмете психологии. 2.Принципы психологии. 3.История развития психологии. 4.Психическое отражение и его особенности. Психика. 5.Характеристика сознания человека. 6.Методы исследования.	2							
	2. Предмет психологии. Психика и сознание. 1.Понятие о предмете психологии. 2.Принципы психологии. 3.История развития психологии. 4.Психическое отражение и его особенности. Психика. 5.Характеристика сознания человека. 6.Методы исследования.			4					

3.							6	
2. Познавательная сфера личности.								
1. Познавательная сфера личности. 1.Ощущения и восприятия. 2.Память, представление. 3.Воображение. 4.Внимание. 5.Мышление. 6. Интуиция. 6.Речь	2							
2. Познавательная сфера личности. 1.Ощущения. Виды, закономерности. 2.Восприятия. Виды, закономерности. 3.Память. Виды, типы. 4.Мышление. Виды, мыслительные операции. 5.Воображение. 6.Интуиция и ее роль в познании. 7.Речь			4					
3.							4	
3. Психологическая характеристика деятельности человека. Психология личности.								

<p>1. Психологическая характеристика деятельности человека.</p> <p>1.Основные характеристики деятельности.</p> <p>2.Виды деятельности.</p> <p>3.Основные компоненты деятельности.</p> <p>4.Деятельность и поведение.</p> <p>Психология личности.</p> <p>1.Основные уровни человеческой организации.</p> <p>2.Развитие личности.</p> <p>3.Структура личности.</p> <p>4.Типология личности.</p>	2							
<p>2. 1.Теории личности.</p> <p>2.Понятие: человек, индивид, личность, индивидуальность.</p> <p>3.Структура личности.</p> <p>4.Социальное и биологическое в личности.</p> <p>5.Развитие личности и критерии ее оценки.</p> <p>6.Типология личности.</p> <p>7.Деятельность – специфический вид активности человека.</p> <p>8.Основные виды деятельности, их психологическая характеристика: - игра; - учение; - труд; - спортивная деятельность.</p> <p>9.Психологическая структура деятельности.</p> <p>10.Освоение деятельности.</p>			4					
3.							4	
4. Индивидуально- психологическая сфера личности.								

1. Индивидуально- психологическая сфера личности. 1.Темперамент и его проявления. 2.Характер: Структура и черты. Типы и формирование. 3.Способности и одаренность человека: Характеристика и классификация. Структура и развитие.	2							
2. Индивидуально- психологическая сфера личности 1.Темперамент. Типы и характеристика. 2.Характер. Структура и формирование. Акцентуации характера. 3.Способности. Структура и развитие.			4					
3.							4	
5. Мотивационно- потребностная сфера личности.								
1. 1.Направленность личности. 2.Определение основных категорий мотивационной сферы. 3.Классификация потребностей и мотивов. 4.Целеобразование.	2							
2. 1.Направленность личности. 2.Определение основных категорий мотивационной сферы. 3.Классификация потребностей и мотивов. 4.Целеобразование.			4					
3.							4	
6. Эмоционально- волевая сфера личности.								
1. 1.Эмоции и чувства. 2.Параметры и проявление эмоций. 3.Эмоциональные состояния человека. 4.Воля, волевой акт.Волевые усилия, волевые качества.	2							

2. 1.Эмоции. Виды, значение. 2.Чувства и их проявление. 3.Воля в структуре личности. Волевой акт. 4.Волевые усилия, волевые качества.			4					
3.							4	
7. Психология общения и межличностные отношения.								
1. 1.Основные составляющие стороны общения. 2.Межличностные отношения. 3.Психологическая совместимость. 4.Конфликтные взаимодействия.	2							
2. 1.Основные составляющие стороны общения. 2.Межличностные отношения. 3.Психологическая совместимость. 4.Конфликтные взаимодействия.			4					
3.							4	
Всего	14		28				30	

4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

4.1 Печатные и электронные издания:

1. Столяренко Л. Д. Психология: учебник для вузов по дисциплине "Психология и педагогика"(Санкт-Петербург: Питер).
2. Яковлев Б. П., Бабушкин Г. Д. Психология физической культуры: учебник для высших учебных заведений физической культуры(Москва: Спорт).
3. Кравченко А. И. Общая психология: учебное пособие(Москва: Проспект).
4. Гиппенрейтер Ю. Б., Романов В. Я. Психология индивидуальных различий: хрестоматия(Москва: АСТ).

4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):

1. 9.1.1 1. WinRAR Standard License – для юридических лиц
2. 9.1.2 2. Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE
3. 9.1.3 3. Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2
4. 9.1.4 4. Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ

4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Электронная библиотека Киберленинка [Электронный ресурс]: - Режим доступа:[htt://cyberleninka.ru](http://cyberleninka.ru)
2. Электронная библиотека [Электронный ресурс]: - Режим доступа:[htt://e-libraru.ru](http://e-libraru.ru)
3. Библиотека СФУ [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://bik.sfu-kras.ru>

5 Фонд оценочных средств

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Оборудование для демонстрации презентаций на лекциях-визуализациях в формате .ppt, .pptx: мультимедиапроектор, ноутбук, экран или интерактивная доска.
интерактивная доска.